



c n a l

clube de natação de alcobaça

25.JAN 09H30

XXIII TORNEIO

União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria

REGULAMENTO

2019/2020

01.ORGANIZAÇÃO

A competição é organizada de acordo com o regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Distrital de Arbitragem da Associação Natação do Distrito de Leiria esta competição tem cronometragem manual.

02.DATA

25 de Janeiro de 2020

03.LOCAL

Piscina Municipal de Alcobaça (25 metros X 8 pistas)

04.PARTICIPANTES

Para esta edição são convidados 30 clubes.

05.CATEGORIAS

Destina-se a nadadores filiados em Natação Pura pela F. P. N. do grupo de:

Cadetes A (Fem. 2009, Masc. 2008)

Cadetes B (Fem. 2010 e 2011 Masc. 2009, 2010)

Cadetes C (Fem. 2012 Masc. 2011, 2012)

06.PARTICIPAÇÃO

Cada clube poderá inscrever dois nadadores por prova individual, nas provas de 200 Estilos e estafetas só poderá inscrever um nadador e uma estafeta. Cada nadador só poderá ser inscrito em duas provas individuais e uma estafeta ou uma prova individual e duas estafetas. O clube organizador reserva-se no direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus na condição de extra competição.

07.INScrições

As equipas devem confirmar a sua presença até ao dia 22 de Dezembro de 2019 pelo telefone: 262596445, ou email: geral@natacaoalcobaca.com e enviar as inscrições até ao dia 10 de Janeiro de 2020, para:

E-mail: geral@natacaoalcobaca.com

Ficheiro informático Pro Swim do “Team Manager” ou o “Entry Editor” disponível em www.natacaoalcobaca.com

08.ALTERAÇÕES

São permitidas alterações antes da realização da Taça até às 18h00m do dia 22 de Janeiro de 2020. Só serão aceites alterações, desde que os atletas constem da lista onomástica.

09.PRÉMIOS

CLUBES:

1. Serão entregues troféus a todos os clubes classificados.
2. No final do Torneio será entregue lembranças a todos nadadores

10.PONTUAÇÃO

Será atribuída a seguinte pontuação por prova e categoria:

1º Classificado - 9 pontos

2º Classificado - 7 pontos

3º Classificado - 6 pontos

4º Classificado - 5 pontos

5º Classificado - 4 pontos

6º Classificado - 3 pontos

7º Classificado - 2 pontos

8º Classificado - 1 ponto

As provas de estafetas pontuarão a dobrar.

13.PROGRAMA**Abertura das piscinas** 08h00m**Aquecimento** 08h15m**Torneio** 09h30m**SÁBADO - 25 DE JANEIRO DE 2020**

1ª PROVA	4X50 LIVRES	FEM.
2ª PROVA	4X50 LIVRES	MASC.
3ª PROVA	50 MARIPOSA	FEM.
4ª PROVA	50 MARIPOSA	MASC.
5ª PROVA	100 COSTAS	FEM.
6ª PROVA	100 COSTAS	MASC.
7ª PROVA	100 BRUÇOS	FEM.
8ª PROVA	100 BRUÇOS	MASC.
9ª PROVA	100 LIVRES	FEM.
10ª PROVA	100 LIVRES	MASC.
11ª PROVA	200 ESTILOS	FEM.
12ª PROVA	200 ESTILOS	MASC.
13ª PROVA	4X50 ESTILOS	FEM.
14ª PROVA	4X50 ESTILOS	MASC.